



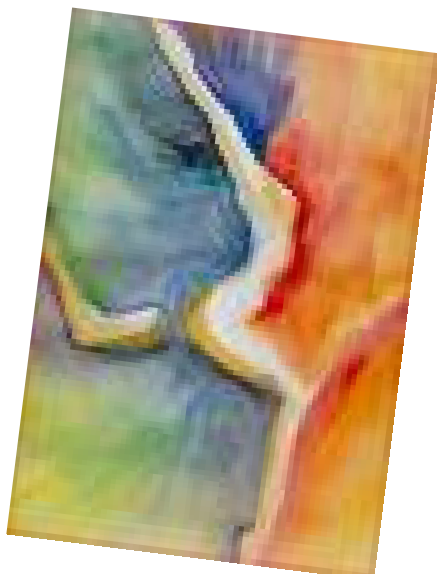
Atelier hebdomadaire
A Rochefort sur mer
Le mardi de 19h15 à 21h 15
Centre social du petit Marseille
14 rue aubépine

15 euros la séance
65 euros les 5 séances
(Soit 13 euros la séance)
120 euros les 10 séances à
suivre
(Soit 12 euros la séance)
230 euros les 2 trimestres
(soit 9,5 euros la séance)
270 euros l'année
(soit 8 euros la séance)

En cas de soucis financiers, des solutions sont possibles.

Il n'est aucun besoin de savoir danser ou d'avoir une forme physique

GRATUIT POUR CEUX QUI DECOUVRENT



VENEZ DANSER LA VIE

La Biodanza nous invite à développer nos richesses personnelles et nous amène ainsi à nous sentir pleinement vivant, à exprimer qui nous sommes de façon profonde et essentielle. Elle nous reconnecte à notre senti, aidant à faire plus confiance à notre instinct et nous permet de :

- ▀ Se sentir plus heureux, plus affirmé et enthousiaste
- ▀ Réduire le stress, renforçant ainsi sa vitalité, sa santé
- ▀ Réapprendre et installer une cohérence et une harmonie entre ses sentiments, ses actions et ses pensées
- ▀ Enrichir ses rencontres et vivre des relations authentiques
- ▀ Développer son potentiel, ses ressources et sa créativité
- ▀ Mieux gérer son émotivité, sa sensibilité, ses faiblesses
- ▀ Augmenter la confiance en soi par une plus juste estime de soi et abandonner l'autodépréciation et l'autocensure.

